



28. april 2025

Arbejdets påvirkning på medlemmernes parforhold

Næsten halvdelen af FOAs medlemmer, som lever i parforhold, svarer, at arbejdet i meget høj, høj eller nogen grad går ud over deres parforhold. Navnlig medlemmer med et stort arbejdspress og weekend- og helligdagsarbejde oplever dette. 27 procent af medlemmer, der er blevet skilt, svarer ligefrem, at deres arbejde i meget høj, høj eller nogen grad har været en del af grunden til bruddet.

Undersøgelsen blev gennemført blandt medlemmerne af FOA medlemspanel i perioden fra den 1. til 10. oktober 2024.

Hovedkonklusioner:

- **Næsten halvdelen (46 %) svarer, at arbejdet i meget høj, høj eller nogen grad, går ud over deres parforhold.** 14 procent oplever det i meget høj eller høj grad, mens 32 procent oplever det i nogen grad.
- **Medlemmer, der har weekend- og helligdagsarbejde, svarer i højere grad, at arbejdet går ud over deres parforhold.** Fx svarer 56 procent af medlemmer, der arbejder hver weekend, at deres arbejde i meget høj, høj eller nogen grad påvirker deres forhold negativt. Det samme svarer 55 procent af de medlemmer, der har helligdagsarbejde. Til sammenligning er det kun ca. hver fjerde af dem, der aldrig har weekend- eller helligdagsarbejde, der svarer dette.
- **Sammenhæng mellem stress og påvirkning af parforholdet.** Hele 58 procent af medlemmer, der i meget høj grad føler sig stressede, svarer, at deres arbejde i meget høj eller høj grad påvirker deres parforhold. Til sammenligning er det kun 3 procent af adspurgte, der kun i ringe grad føler sig stressede, der svarer dette.
- **Gode muligheder for vagtbytte gavner parforholdet.** 40 procent af de adspurgte med meget dårlige muligheder for vagtbytte oplever, at deres parforhold i meget høj eller høj grad påvirkes af deres arbejde. Kun 4 procent af de adspurgte med meget gode muligheder for vagtbytte oplever dette.
- **Næsten 1 ud af 5 af FOAs medlemmer er blevet skilt eller separeret fra en samlevende partner, mens de har arbejdet i deres nuværende fag.** 27 procent af disse svarer, at deres arbejde i meget høj, høj eller nogen grad var en del af grunden til bruddet.

KONTAKT Notat udarbejdet af:
FOA Politik og Analyse

Presse/Fagbladet:

Politisk ansvarlig:

Jonathan Carl Nielsen

Lars Ole Preisler Hansen
Tlf. 46 97 25 12

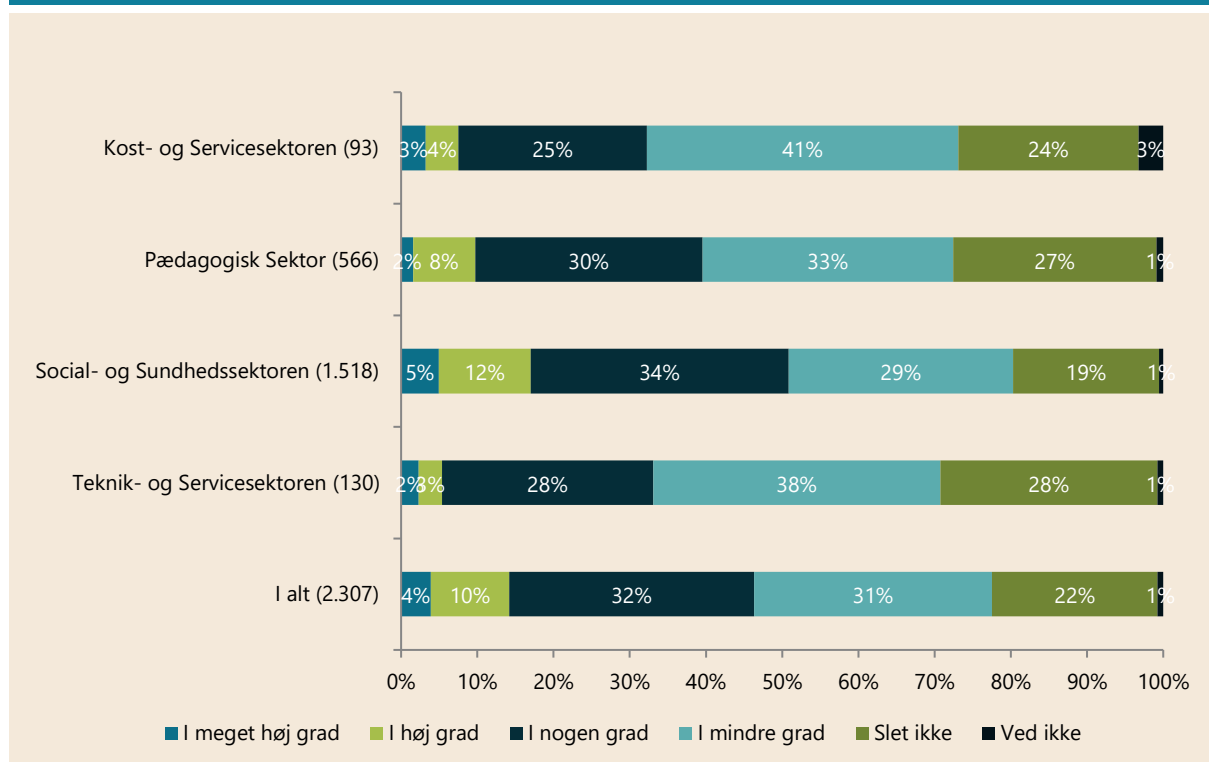
46 procent oplever i meget høj, høj eller i nogen grad, at arbejdet går ud over deres parforhold

14 procent af medlemmer, som er gift eller samlevende med deres partner, oplever, at arbejdet i meget høj eller høj grad går udover deres parforhold. Hertil kommer 32 procent, som har svaret "I nogen grad".

Social- og Sundhedssektoren, er den sektor, der i højeste grad oplever, at deres arbejde går ud over deres parforhold. Af de adspurgte i Social- og Sundhedssektoren svarer 34 procent, at de i nogen grad oplever, at deres arbejder går ud over deres forhold. 12 procent svarer, at de i høj grad oplever det, mens 5 procent oplever det i meget høj grad.

Spørgsmålet er kun stillet til medlemmer, der i et tidligere screeningsspørgsmål havde svaret "Ja" til at de er gift eller samlevende. I alt 2.307 medlemmer (74 %) svarede "Ja" til dette.

Figur 1. I hvilken grad oplever du, at dit arbejde (fx arbejdspress, skiftende arbejdstider, ferieplanlægning mv.) går ud over dit forhold?



Antal svar fremgår af parenteserne i figuren. Spørgsmålet er kun stillet til medlemmer, der har svaret at de er gift eller samlevende.

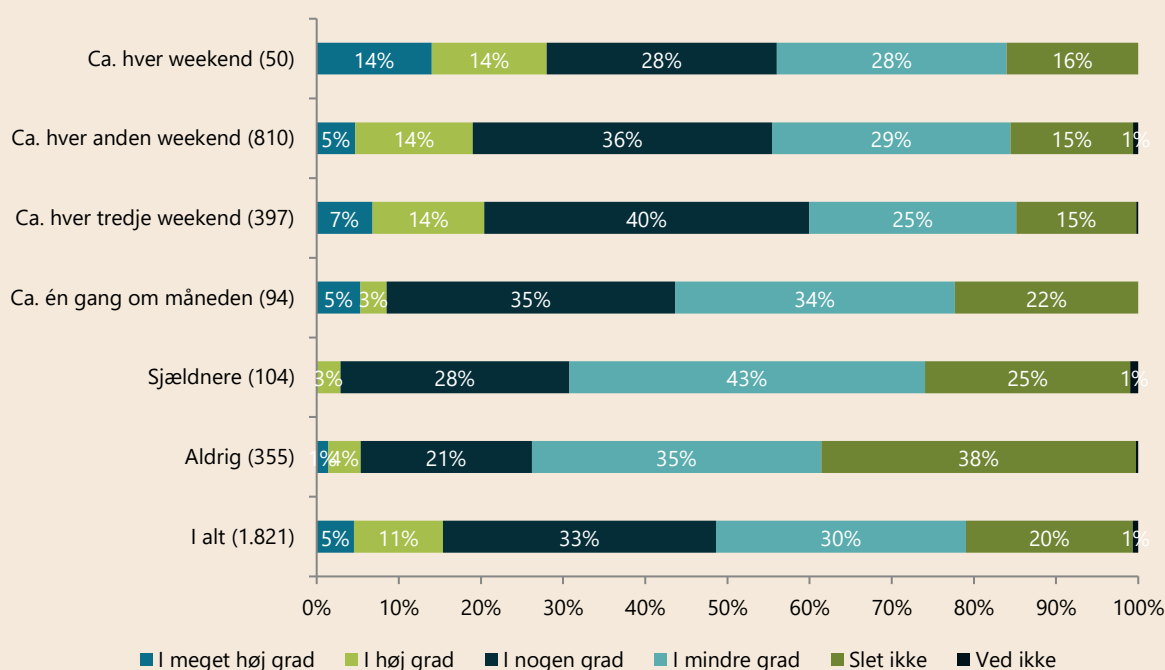
Medlemmer med weekend- og helligdagsarbejde oplever oftere, at arbejdet går ud over parforholdet

Figur 2 viser, at medlemmer, der hyppigt har weekendarbejde, i højere grad oplever, at arbejdet går ud over deres parforhold. Af de adspurgte, der arbejder ca. hver weekend oplever 14 procent, at deres arbejde i meget høj grad går ud over deres forhold, mens yderligere 14 procent oplever det i høj grad.

Til sammenligning er det blandt medlemmer, der aldrig har weekendarbejde, kun hhv. 1 og 4 procent, der i meget høj eller høj grad oplever, at arbejdet går ud over forholdet.

Figur 2. I hvilken grad oplever du, at dit arbejde (fx arbejdspress, skiftende arbejdstider, ferieplanlægning mv.) går ud over dit forhold?

Krydset med: Tænk gerne på en typisk måned. Hvor ofte har du weekendarbejde?

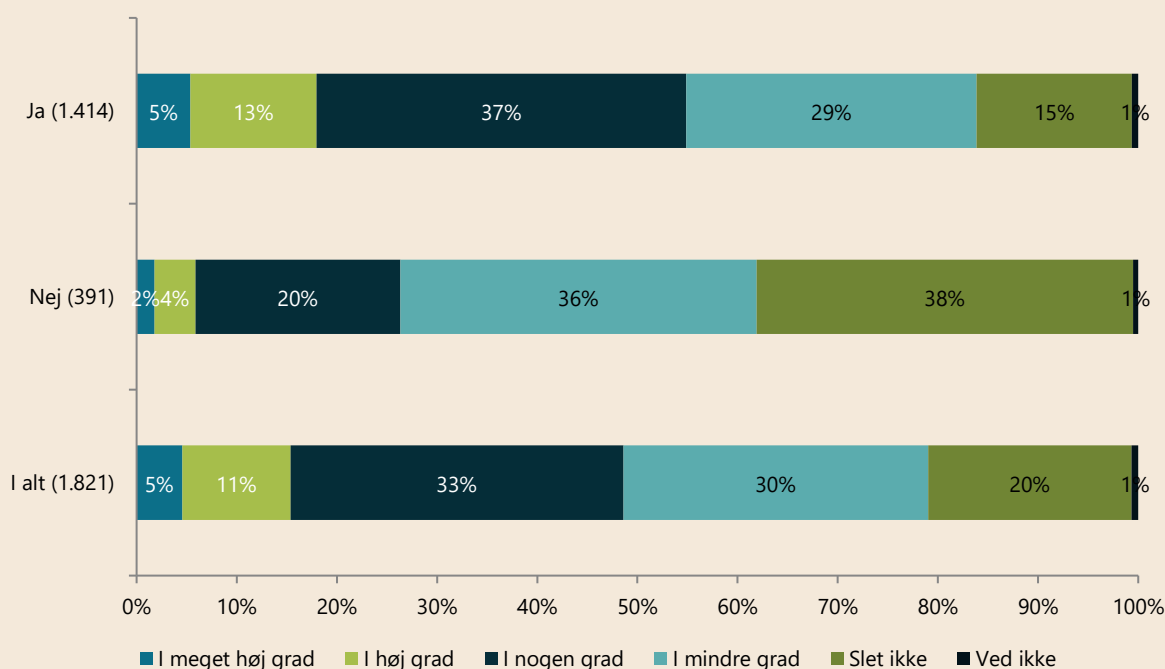


Antal svar fremgår af parenteserne i figuren. Spørgsmålet er kun stillet til medlemmer, der har svaret at de er gift eller samlevende og spørgsmålet er ikke stillet til ansatte i daginstitutioner og dagpleje. 11 personer har svaret "Ved ikke" til spørgsmålet om, hvor ofte de har weekendarbejde. Svarene fra disse er ikke vist i figuren.

På samme vis illustrerer figur 3 en sammenhæng mellem helligdagsarbejde og graden af, hvordan arbejdet påvirker medlemmernes parforhold. 5 procent af medlemmer med helligdagsarbejde svarer, at deres arbejde i meget høj grad påvirker deres parforhold. Yderligere 13 procent svarer "I høj grad" og 37 procent svarer "I nogen grad". Af dem, der ikke arbejder har helligdagsarbejde, oplevede kun 2 procent, at deres arbejde i meget høj grad påvirker deres parforhold, mens 4 procent svarede "I nogen grad"

Figur 3. I hvilken grad oplever du, at dit arbejde (fx arbejdspress, skiftende arbejdstider, ferieplanlægning mv.) går ud over dit forhold?

Krydset med: Indebærer dit arbejde vagter på helligdage?



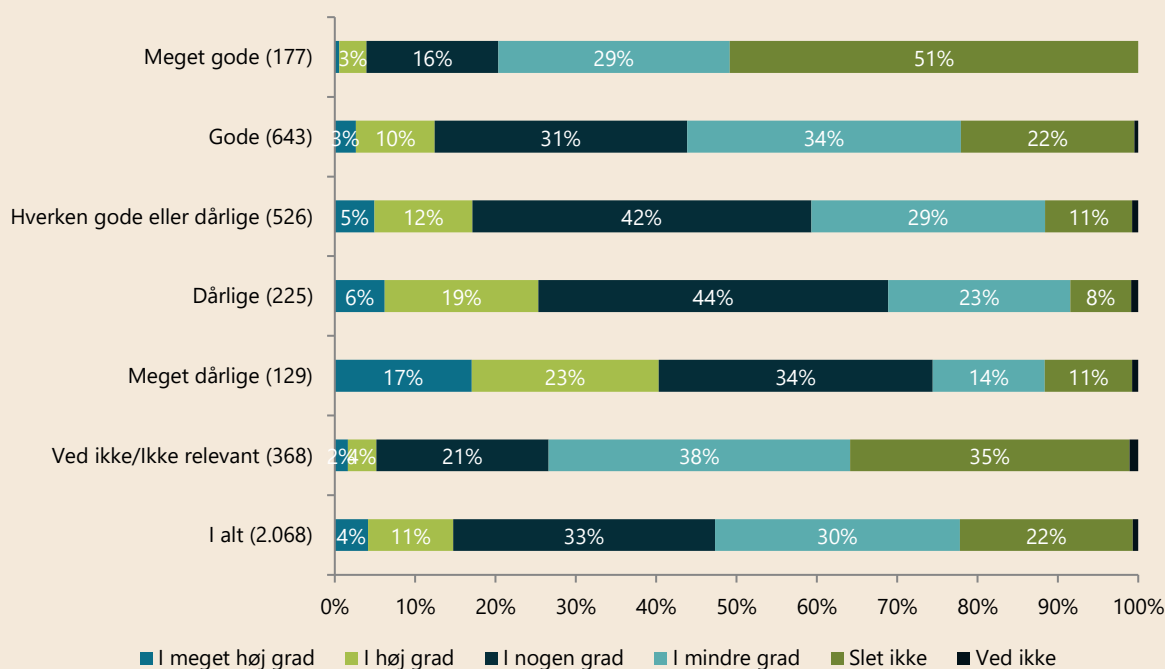
Antal svar fremgår af parenteserne i figuren. Spørgsmålet er kun stillet til medlemmer, der har svaret, at de er gift eller samlevende og spørgsmålet er ikke stillet til ansatte i daginstitutioner og dagpleje. 16 personer har svaret "Ved ikke" til spørgsmålet om hvorvidt deres arbejde indebærer arbejde på helligdage. Svarene fra disse er ikke vist i figuren.

Gode muligheder for vagtbytte gavner parforholdet

Figur 4 viser sammenhængen mellem medlemmernes muligheder for at bytte vagter i hverdagene, og hvordan de adspurgte oplever, at deres arbejde påvirker deres parforhold. Figuren viser, at medlemmer med meget dårlige muligheder for at bytte vagter i højere grad oplever, at deres arbejde går ud over deres parforhold. 40 procent af de adspurgte med meget dårlige muligheder for vagtbytte oplever, at deres parforhold i meget høj grad eller høj grad påvirkes af deres arbejde. Til sammenligning er det kun 4 procent af de adspurgte med meget gode muligheder for vagtbytte, der oplever dette.

Figur 4. I hvilken grad oplever du, at dit arbejde (fx arbejdspress, skiftende arbejdstider, ferieplanlægning mv.) går ud over dit forhold?

Krydset med: Hvor gode eller dårlige er dine muligheder for at bytte vagter på hverdage?



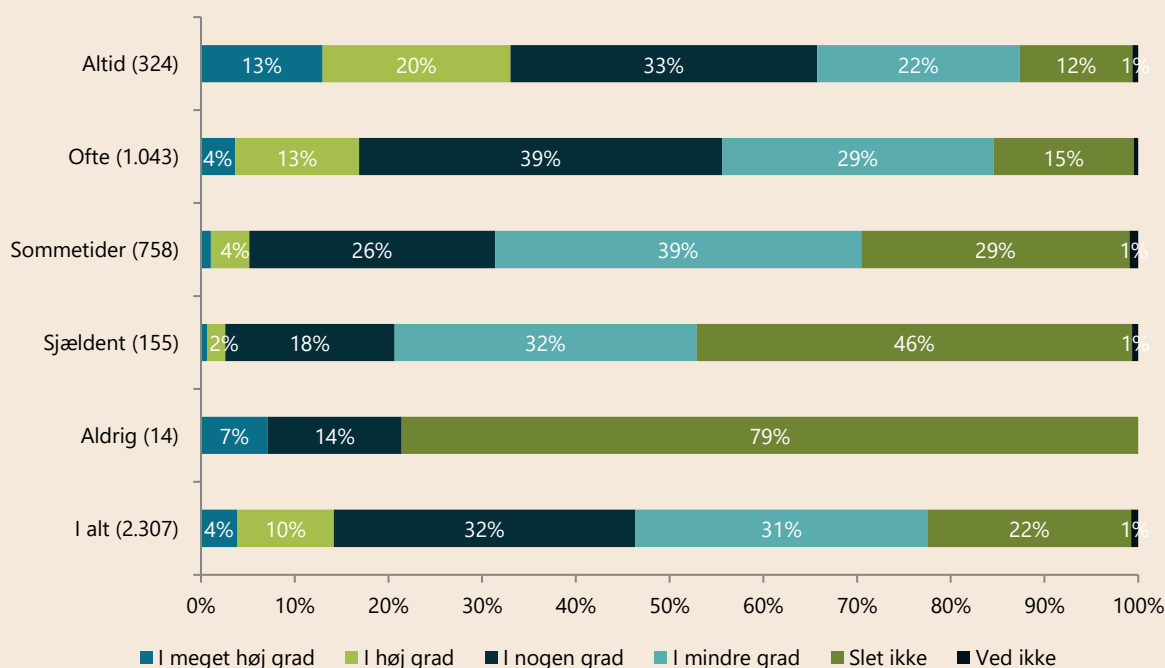
Antal svar fremgår af parenteserne i figuren. Spørgsmålet er kun stillet til medlemmer, der har svaret at de er gift eller samlevende og spørgsmålet er ikke stillet til ansatte i dagplejen.

Sammenhæng mellem travlhed og arbejdets påvirkning af parforholdet

Figur 5 viser, at der er en sammenhæng mellem travlhed på arbejdet og oplevelsen af, at arbejdet påvirker parforholdet. 33 procent af dem, der altid har et højt arbejdstempo, oplever, at deres arbejde i meget høj eller høj grad påvirker deres parforhold. Modsat er det kun 2 procent af dem, der sjældent har et højt arbejdstempo, der oplever, at deres arbejde i meget høj eller høj grad påvirker parforholdet.

Figur 5. I hvilken grad oplever du, at dit arbejde (fx arbejdspress, skiftende arbejdstider, ferieplanlægning mv.) går ud over dit forhold?

Krydset med: Hvor ofte er det nødvendigt at holde et højt arbejdstempo?

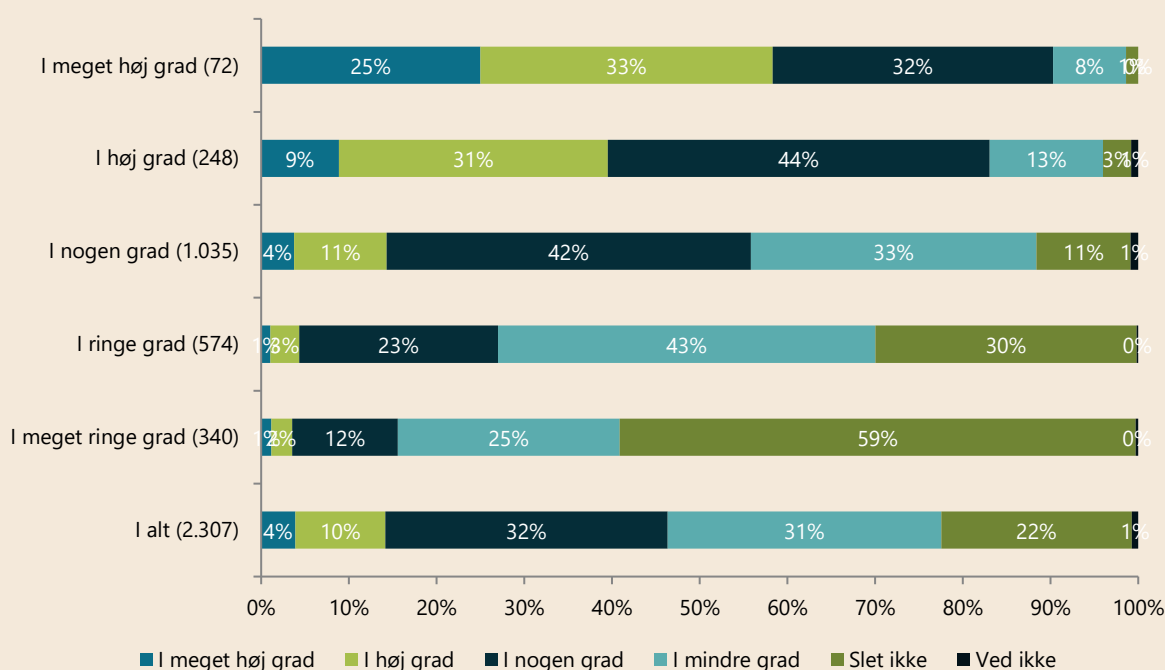


Antal svar fremgår af parenteserne i figuren. Spørgsmålet er kun stillet til medlemmer, der har svaret at de er gift eller samlevende. 13 personer har svaret "Ved ikke" til spørgsmålet om, hvor ofte det er nødvendigt at holde et højt arbejdstempo. Svarene fra disse er ikke vist i figuren.

Figur 6 viser, at personer, der føler sig stressede, i højere grad oplever, at deres arbejde påvirker deres parforhold negativt. 58 procent af de adspurgte, der i meget høj grad føler sig stressede, oplever, at deres arbejde i meget høj eller høj grad går ud over deres parforhold. Til sammenligning er det kun 3 procent af de adspurgte, der kun i ringe grad føler sig stressede, der oplever dette.

Figur 6. I hvilken grad oplever du, at dit arbejde (fx arbejdspress, skiftende arbejdstider, ferieplanlægning mv.) går ud over dit forhold?

Krydset med: I hvilken grad føler du dig stresset?

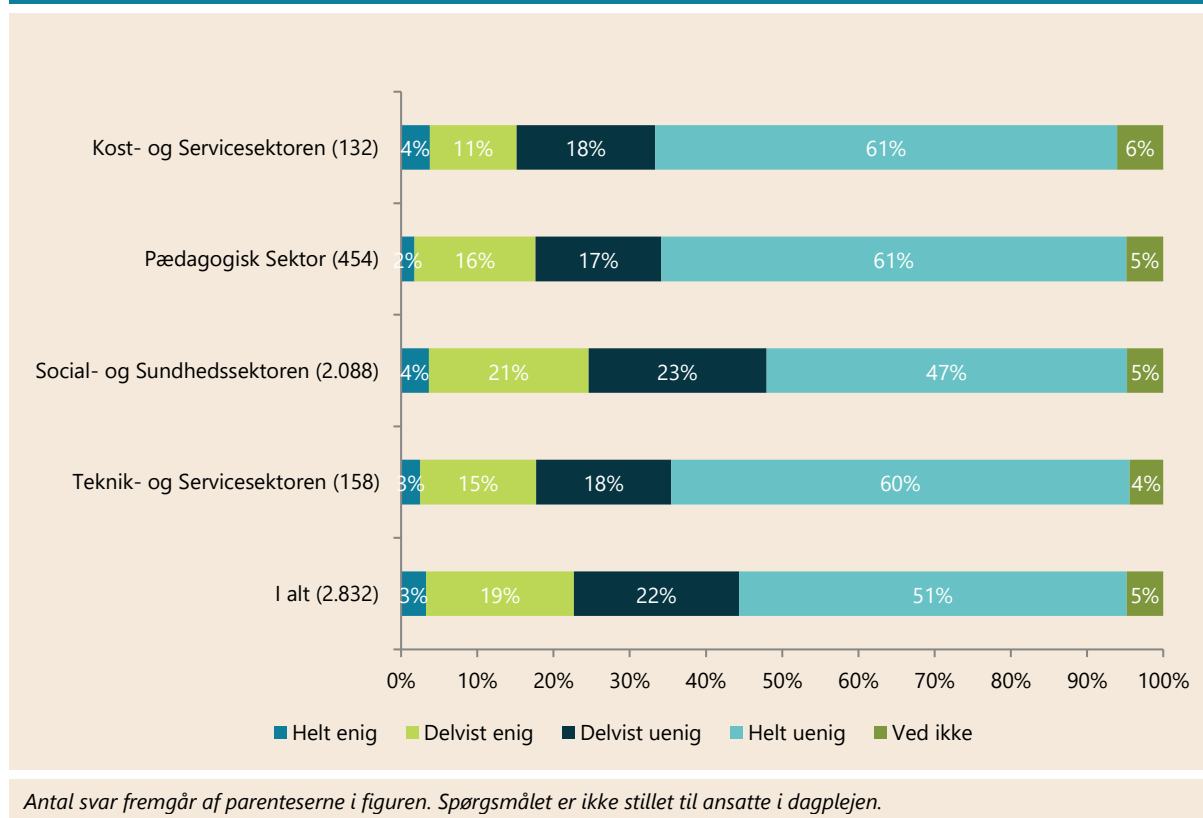


Antal svar fremgår af parenteserne i figuren. Spørgsmålet er kun stillet til medlemmer, der har svaret at de er gift eller samlevende. 38 personer har svaret "Ved ikke" til spørgsmålet om, i hvilken grad de føler sig stressede. Svarene fra disse er ikke vist i figuren.

22 procent svarer, at deres arbejdstider gør det vanskeligt for dem at få deres privatliv til at fungere

Figur 7 viser, hvordan svarene fordeler sig på tværs af sektorer, når respondenterne bliver spurgt om, hvorvidt deres arbejdstider gør det svært at få privatlivet til at hænge sammen. I alt svarer 22 procent, at de helt eller delvist er enige i, at deres arbejdstider gør det svært at få privatlivet til at hænge sammen.

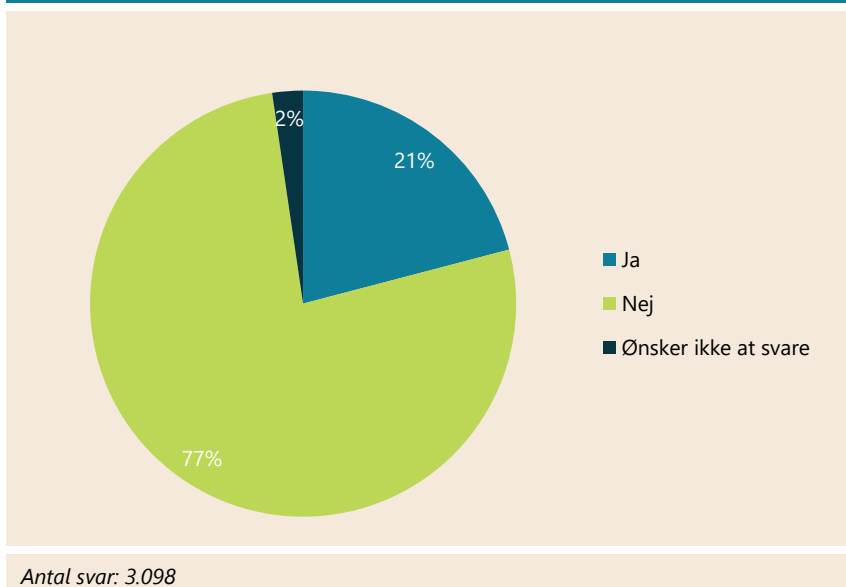
Figur 7. Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn? - Mine arbejdstider gør det vanskeligt at få mit privatliv til at hænge sammen



21 procent er blevet skilt, mens de har været ansat i deres nuværende fag

Figur 8 viser antallet af respondenter, der har brudt med eller er blevet skilt fra en samlevende partner, mens de har været ansat i deres nuværende job. 21 procent svarede "Ja" til spørgsmålet, mens 77 procent ikke har brudt med eller er blevet skilt fra en partner, mens de har været ansat i deres nuværende fag.

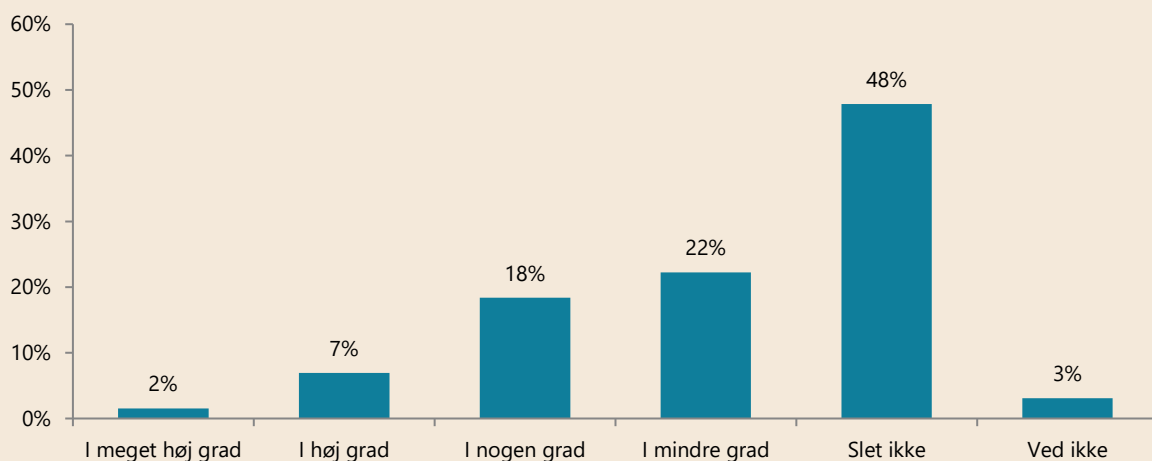
Figur 8. Har du brudt med/eller er du blevet skilt fra en samlevende partner, mens du har været ansat i dit nuværende fag?



27 procent svarer, at deres arbejde i meget høj, høj eller i nogen grad var medvirkende til deres skilsmisse/brud

Figur 9 viser fordelingen af, hvor stor en procentvis andel, der vurderer, at deres arbejde var en del af grunden til bruddet med deres samlevende partner. I alt svarer 27 procent, at deres arbejde i meget høj grad, i høj grad eller i nogen grad var en del af grunden til bruddet. Yderligere 22 procent svarer "I mindre grad", mens 48 procent har svaret "Slet ikke".

Figur 9. I hvilken grad vurderer du, at dit arbejde var en del af grunden til bruddet?



Antal svar: 648. Kun medlemmer, der har svaret, at de har brudt med/eller er blevet skilt fra en samlevende partner, mens de har været ansat i deres nuværende fag, har fået spørgsmålet.

Tabu og hensyn på arbejdspladsen

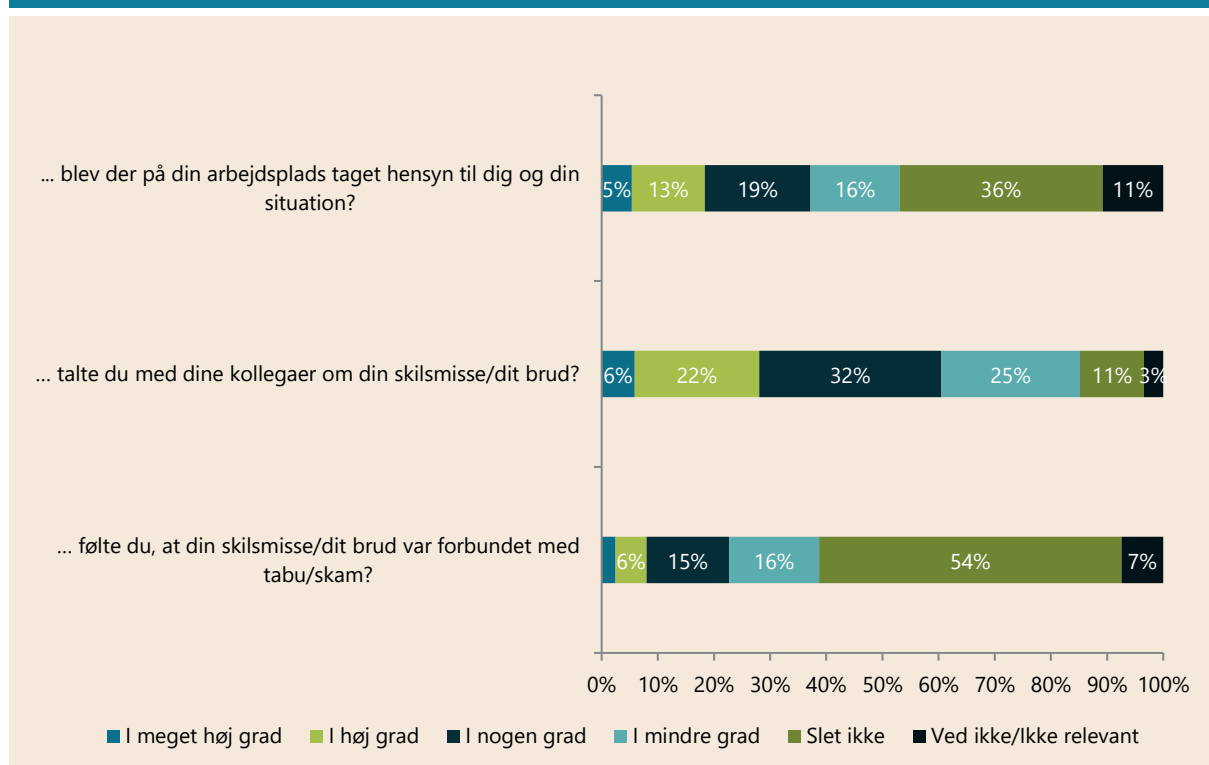
Figur 10 viser, hvordan medlemmer, der er blevet skilt, oplever tabu eller skam på arbejdspladsen omkring deres skilsmisse/brud.

Figuren viser, at 36 procent i mindre grad eller slet ikke talte med deres kollegaer om deres skilsmisse eller brud.

23 procent oplevede i meget høj, høj eller nogen grad, at deres skilsmisse/brud var forbundet med tabu/skam.

47 procent mener, at der slet ikke eller kun i mindre grad blev taget hensyn til deres skilsmisse på arbejdspladsen.

Figur 10. Tænk på tiden efter din skilsmisse/dit brud. I hvilken grad følte du, at din skilsmisse/dit brud var forbundet med tabu/skam?



Antal svar: 648. Kun medlemmer, der har svaret, at de har brudt med/eller er blevet skilt fra en samlevende partner, mens de har været ansat i deres nuværende fag, har fået spørgsmålene.



Metode

Indsamlingsperiode

Undersøgelsen er gennemført i perioden 1. til 10. oktober 2024.

Indsamlingsmetode

Data er indsamlet i en spørgeskemaundersøgelse udsendt til FOAs elektroniske medlemspanel. Der blev udsendt én påmindelse til deltagerne. Undersøgelsen vedrørte også andre emner end parforhold.

Målgruppen

Målgruppen for undersøgelsen af FOAs erhvervsaktive medlemmer. Da det kun er et udsnit af disse medlemmer, der har deltaget i undersøgelsen, er alle analyser forbundet med en statistisk usikkerhed. Alle sammenhænge og forskelle, der beskrives i teksten, er testet statistisk signifikante på et signifikansniveau på minimum 95 %. Hermed kan vi med minimum 95 % sikkerhed sige, at der er tale om statistisk sikre sammenhænge og forskelle og ikke blot tilfældigheder. Fremhæves forskelle i teksten, som ikke er statistisk sikre, vil det blive kommenteret.

Antal besvarelser og svarprocent

I alt blev 7.383 erhvervsaktive medlemmer inviteret til undersøgelsen. 3.423 medlemmer, svarende til 46 procent, gennemførte undersøgelsen fuldt ud eller delvist. 42 procent svarede på alle spørgsmål, mens 4 procent afgav nogle svar.

I alt svarede 3.098 medlemmer på et eller flere spørgsmål om parforhold.

Repræsentativitet og vægtning af data

Stikprøven er undersøgt for repræsentativitet på parametrene sektor, tillidshverv og alder. Repræsentativitetsanalysen viste, at Kost- og Servicesektoren og Pædagogisk Sektor er underrepræsenterede, mens Social- og Sundhedssektoren og Teknik- og Servicesektoren er overrepræsenterede. Analysen viste desuden, at unge under 30 år og medlemmer i alderen 30-39 år er underrepræsenterede, mens medlemmer i aldersgrupperne 50-59 år og 60 år og derover er overrepræsenterede. Stikprøven er repræsentativ på medlemmer i alderen 40-49 år. Medlemmer med tillidshverv (dvs. tillidsrepræsentanter, fællestillidsrepræsentanter og arbejdsmiljø-repræsentanter) er overrepræsenterede i stikprøven, mens medlemmer uden tillidshverv er underrepræsenterede.